

ÅRSBERETNING TTIF HÅNDBALL SESONGEN 2022-2023



Respekt

Inkludering

Nærvær

Glede

TTIF Håndball sesongen 2022-2023

Vi har nok engang vært igjennom en litt annerledes sesong. Tistedalshallen ble stengt i uke 8-22 grunnet utbyggingen. Dette medførte til at vi mistet 25,5 t med treningstider som vi hadde i Tistedalshallen. Med kun 12 timer tildelt i andre kommunale haller ble det selvsagt en stor utfordring for oss og trenerne våre. Men de har løst det på en mesterlig måte. De har delt bane med flere årganger som har trent sammen og har vært løsningsorienterte på et høyt nivå. Det er et ordtak som sier «den som venter på noe godt, venter ikke forgjeves» og dette stemmer. I uke 41-22 åpnet Tistedalshallen opp igjen med en treningsflate. For en følelse. Endelig hjemme igjen i vår egen flotte hall. Arbeidene har pågått hele veien med å ferdigstille hallflate to også. I uke 10-23 ble dette et faktum. Vi har i dag to helt supre hallflater til å trene og spille kamper på. Vi er så stolte av hva denne klubben får til.

Aktiviteter.

Vi har vårt meget populære aktivitetstilbud, Lek og Moro med Ball, for barn 3-5 år. Her har det vært inntil 30 barn med voksne/foresatte som har det utrolig gøy. For de som er 6-7 år har vi håndballskolen. Her er det blanding av jenter og gutter som trener sammen. Fra 8 år og oppover er lagene med i regionseriesystemet.

Vi har deltatt på Intersport 4èr minirunder med de yngste lagene våre. I tillegg har vi lag som er påmeldt i kortbaneserien og ordinær regionserie.

Denne sesongen har vi et seniorlag på herresiden som spiller i 3.div og et damelag som spiller i 4.div. Begge har gjennomført en god sesong og kniver helt i toppen av tabellene.

Vi gleder oss allerede til neste sesong.

Det er spesielt hyggelig at det er mange barn som er med på de yngre årgangene. Vi har inneværende sesong økt medlemstallet vårt fra ca. 150 medlemmer til rett i overkant av 200 medlemmer.

Det er helt fantastisk med tanke på den litt vanskelige tiden vi har vært igjennom. Nå gleder vi oss bare til veien videre med de flotte fasilitetene vi nå har i egen hall.

Vi har deltatt i Regions cupen, SPU-samlinger, etc.

TTIF Håndball har sammen med region øst arrangert Barnekampveileder-kurs i Tistedalshallen. Her deltok nær sagt alle spillerne på vårt J14 lag. Disse har denne sesongen dømt alle hjemmekampene våre på lagene helt opp til J/G 12. I tillegg er det tre fra disse som har tatt steget videre og tatt Dommer 1 utdanning. Supert jenter. Uten dommere blir det vanskelig å gjennomføre håndballkamper.

Trenere og styrerepresentanter har deltatt på diverse infomøter i regi av Region Øst.

Lagene våre har vært flinke til å gjennomføre sosiale aktiviteter. Flittig bruk av klubbrommet i Tistedalshallen og også noe på Ormtjernhytta.

8.desember arrangerte ungdomsstyret en felles juleavslutning for alle i TTIF Håndball i Tistedalshallen. Et meget vellykket arrangement med utdeling av pølser, drikke, samt ulike aktiviteter og besøk av nissene som delte ut godteposer til de yngste.

Lørdag 18.mars 2023 arrangerte vi Intersport Loppetassen Stjernerunde.

Dette ble en fantastisk åpning for vår nye hall. 70 kamper ble gjennomført på 4 baner fra kl 1000-1800 denne

dagen. Ca. 200 barn i alderen 6 og 7 år spilte kamper hele dagen. Til sammen var det ca. 700 personer innom hallen denne dagen. Vi hadde på plass ca. 50 personer (voksne) som var på dugnad med parkeringsvakter, kioskvakter og garderobe og arena vakter. I tillegg var det mange av spillerne fra våre yngre lag som bidro slik at dette ble et meget vellykket arrangement. I tillegg hadde vi på plass 12 av våre egne dommere som sørget for at kampene ble gjennomført på en flott måte.

Vi har som nevnt tidligere nå tatt i bruk begge hallflatene i Tistedalshallen. I disse dager er det ferdigstillelse av kontorer, nye garderober, toaletter, treningsrom som gjenstår. Det blir helt utrolig fint, og vi gleder oss til at dette også blir ferdig. Vi nærmer oss en dugnadsinnsats på snart 8000 timer.

Vi retter en STOR takk til den jobben som legges ned her av hallkomiteen og hovedstyret.

TTIF Håndball har en god og stabil økonomi. Vi jobber med å bygge oss videre steg for steg både sportslig og administrativt. Det er utrolig gøy å være med på denne utviklingen.

Vi retter samtidig en stor takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere for støtten dere gir oss. Det er godt å ha dere «med på laget».

Rune Thøgersen

Leder, TTIF Håndball



Respekt

Inkludering

Nærvær

Glede



TTIF HÅNDBALLSTYRE SESONGEN 2022-2023

LEDER:	RUNE THØGERSEN	
NESTLEDER:	ELIN FORSSTRØM VANGEN	
KASSERER:	JAN-OLE HOEL	
STYREREP:	DANIEL DAMMYR	SPORTSLIG LEDER
STYREREP:	STIAN SKAGEN	SPORTSUTVALG
STYREREP:	HEGE LYSEBO THØGERSEN	UTSTYRSANSVARLIG
STYREREP:	IGNE STASYTE-STUKIENE	KIOSKANSVARLIG
STYREREP:	KRISTIN SOLLI	ARRANGEMENTANSVARLIG
STYREREP:	ROBBY NILSEN	MARKED



Hyller Boligbyggelag

REMA 1000 Tistedal REMA 1000 Høvleriet



BLIKKENSLAGER TOM JOHANNESSEN



Respekt

Inkludering

Nærvær

Glede

Årsberetning fra lagene i TTIF Håndball sesongen 2022/2023

Lek og moro

Vi er 22 barn, men det kommer stadig noen flere og prøver, så brått blir vi flere.

Trener og oppmann: Beathe Kristiansen

Vi har hatt Luciatog og feiret desember (juleferie) med boller, saft og pepperkaker

Vært så heldig å få litt hjelp fra jenter 14. Det er veldig positivt for dem små når det kommer hjelp.



Håndballskolen

Trenere er Silje Ruud og Brage Støldal Christensen. Vi startet opp mandag 17. Oktober med 3 barn. Dette antallet har hevet seg ekstremt og vi er per nå i dag 14 barn. Vi har hatt en stor og fin framgang innenfor håndballen. Det startet med litt lek med ball for å bli litt kjent, og etter hvert som det kom fler barn var det lettere å gå videre til større aktiviteter med ball og spill. Vi var med på loppetassen 12. februar i Borgehallen. Der stilte vi med et lag på 5 spillere. Lørdag 18. mars var vi med på loppetassen på hjemmebane her i Tistedalshallen hvor vi stilte med hele 2 lag, totalt 12 barn. Det har vært gøy å se hvor mange fler vi har blitt, og hvor flinke dem har blitt. Det har vært en stor fremgang fra vi startet til nå. Det å stå på sidelinjen å se hvilken forståelse de har fått for håndball er kjempe gøy. Må skryte litt av engasjerte foreldre som stiller opp, de er veldig flinke. Vi gleder oss masse til fortsettelsen.





G/J 8-9 år

Dette laget er en god blanding av en kjempefin gjeng, med jenter og gutter. Tilsammen i dag, så har vi 25 spillere. Har vært moro og følge de dette året, de utvikler seg så fort, utrolig gøy. En fin gjeng.

Trener: Daniel Dammyr

Oppdame: Ellinor Måsøy





J10

Sesongen startes for oss i august, hvor det møtte opp 12 jenter. Etter å ha fått inn noen nye er vi i dag 14 jenter. For at alle jentene skal få mye spilletid, har vi to lag meldt på i kortbaneserien. Da kortbanekampene ofte har gått på samme dag, nesten til samme klokkeslett og i forskjellige haller, har det vært noen utfordringer med logistikken. Men med god hjelp av Magnus Rugaas som har tatt ansvar som trener på det ene laget, og stor iver etter å spille flere kamper blant jentene der det er mulig, så har vi klart å få det til. Jentene er stort sett flinke til å møte på trening, og selv om de er litt redd for å bli slitne ser vi stor utvikling. Det er veldig gøy å se gleden blant jentene når de endelig knekker koden på et skudd eller en øvelse. Vi har også vært så heldig å få med oss Siri Rugaas som har hjulpet meg masse på treningene. Med to trenere har vi større mulighet til å dele opp gruppen og veilede jentene mer når det er behov for det. Ellers har vi hatt med oss Sabina Eide som oppdame, som har stått for ansvaret for organisering av dugnader og ellers andre ting som laget trenger. Hun er også med på treninger og bidrar der det trengs. Av sosiale aktiviteter hadde vi før jul tacokveld med påfølgende landskamp, og juleavslutning der vi koste oss med grøt. Nå ser vi fremover mot siste innsjutt av seriespillet, før det blir Nordstrand cup i april og Fredrikstad cup i mai.

Trener: Edit Staveli



Vi startet opp sesongen med 15 jenter, og har i løpet av sesongen fått med oss 8 til. Det begynte med 1 lag før jul som ble påmeldt i nivå 1. Vi oppdaget fort at 15 jenter ble for mange for 1 lag, og meldt på 1 lag til i nivå 2 etter jul. Det ble endel organisering, men vi har klart å stille lag til alle kamper uten at vi fikk med oss fristen for omberamning.

Det har vært god hjelp i Jan-Rune Nilsen, Gunnar Paulsen og Magnar Fuglevik for å få trenerkabalen til å gå opp når lagene spiller dobbelt.

Treningene preges av lagsamhold og håndballglede, og vi har nå fått fokuset på å trene istedenfor å bli trent. Det er god innsats og jentene har lært seg noen formasjoner og vi øver videre på å treffe alle skudda inn i målet.

De første treningene var preget av det utgruppete forsvaret som er et must i 1.omgang i j11-serien. Det ga oss litt hodebry med så mye rom bak oss, men det hjalp etter hvert som vi spilte flere kamper. Pernille var også inne for å støtte oss litt ekstra med dette oppsettet.

Vi hadde kick-off for sesongen på Klatring på grensen, og et vellykket julebord på Ormtjernhytta. Adjektivfortelling har blitt tradisjon tro for jentene, og det var nydelig allsang rundt bordet. Koldtbord fra Christer Bjørnstad var vellykket.

Keeperne og Therese var også med på en keepersamling i regi av håndballregionen, og det var vellykket og nyttig. Vi fikk med oss flere tips til sesongen videre, og jentene knytta noen bekjenskaper for fremtidige kamper.

Overnatting på Ormtjernhytta fra 21.-22.april, Fredrikstad-cup i mai og Dyreparken håndballfestival i august er happeninger vi ser veldig frem i mot.

Vi har vunnet noen kamper, og tapt en del, men håndballgleden kan ingen ta i fra oss. Jentene har gode holdninger for hverandre, hjelper og støtter, gir tips og råd og viser at TTIF er en god klubb å høre til.

Maskoten Labbedal er fortsatt med oss og heier oss frem.

Treneren gjennom sesongen har vært Therese Ståhl Paulsen, og oppdame har vært Ida Buer.



G11/G12

TTIF G12 besto ved oppstart av sesongen av 17 gutter født 2010 og 2011. Vi har denne sesongen hatt et lag i G12 nivå 1 og et lag i nivå 2. Begge lag har vunnet ca halvparten av kampene sine. Vi har hatt fokus på at alle skal få prøve seg på begge nivåene i løpet av sesongen. Det er en treningsvillig gjeng med godt samhold og veldig god utvikling.

I løpet av sesongen har vi fått mange nye spillere og er pr i dag 22 spillere fordelt på aldersklasse fra 2009 til 2012. Det jobbes med rekruttering spesielt i 2011 og 2012 slik at de kan få et eget lag neste sesong.

Vi har deltatt i Fredrikstadcup og Junicup i Uddevalla.

Trenere er Hege Moen og Tom-Eirik Haug-Fjellstad.

Oppdamer er Linda Haug-Fjellstad og Trine Frydenberg Eriksen.

Halden topphåndball har i tillegg stilt med en spiller som har hatt treningen med guttene på tirsdager gjennom sesongen.





J12

Vi begynte året med 9 jenter. 1 jente som sluttet, men så var vi heldige å få inn 4 nye jenter. Så nå er dem 12 jenter tilsammen. Vi har vært heldige å hatt Kathrine Granli som trener i år, siden vi har slitt litt med å finne ny trener. Henriette Ohlgren som hjelpetrener. Inger Lise Lyng som oppdame.

Sosialt.

Vi møtes på Venås for løpetrening med jentene. Dette ble godt mottatt. Litt kos med grilling av pølser etter dette.

Jentene har også vært hos hverandre på omgang for å se EM i håndball. De kosa seg med godteri og god mat.

Vi hadde også juleavslutning i januar vel og merke, men det fungerte like godt likevel. Det ble servert lasagne og alle jenter og foreldre var invitert.

I desember fikk Kathrine Granli HA's julekrans. Så koselig og velfortjent. Jentene fikk være med å overrekke denne.

Vi har også meldt oss på Junicup i Uddevalla. Dette var vi også med på ifjor hvor jentene kom helt til finalen. Dette var stor stas for jentene.

Så var vi jo med på dugnad for Loppetassen. Dette synes jentene var veldig gøy, hvor flere fikk prøve seg som maskot.

Så blir vel siste sosial sammenkomst med overnatting den 24 mars på Ormtjernhytta. Dette ble også gjort ifjor med stor suksess.





J13

Trener: Marita Hjelmungen (Andre hjelpere: Kathrine Granli, Sigvald Veim Andreassen, Julius Veim Hjelmungen)

Oppmann: Linda Standerholen

Antall spillere ved sesongstart: 10 jenter

Antall spillere ved sesongslutt: 9 jenter (1 sluttet til jul)

Puljevinnere og ubeseiret i nivå 1 Østfold - spiller A-sluttspill i nivå 1.

Sosiale aktiviteter:

Junicupen (semifinale A-sluttspill), Drammen romjuls cup (vinnere J13/J14), Sommeravslutning, Julebord/juleavslutning, Juleavslutning TTIF, Landslagskamp Nadderud Arena, Bowling og pizza, Curling og pizza, Kostholdsforedrag og kveldsmat, Salming camp (mange av jentene deltok), HTH akademiet (mange jenter deltok), treninger i høstferien, treninger i vinterferien, bursdager med hele laget, HTH kamper





Vi startet opp treningen etter sommerferien allerede 25.juli i Hjortsberghallen siden Tistedalshallen fortsatt var stengt på grunn av oppussing og utbygging. Det hadde blitt lagd en ny beachhåndballbane på Hjortsberg, og en del av jentene fikk til et par timer der med jentene fra Halden Håndball 08 i juni og juli. Dette var moro å teste ut. Dessverre valgte Halden J08 å trekke laget sitt, men det gjorde at et par av deres jenter valgte å komme og begynne på laget vårt. Vi ønsket Julie Marie Bang velkommen, og Natasha velkommen tilbake igjen. Nå er vi 16 jenter på laget, og vi er veldig glade for at alle velger å fortsette i denne ungdomsperioden. Etter et par treninger fikk vi til en treningskamp sammen med 09 mot Storhamar i Rakkestadhallen i starten av august. Vi spilte 3 omganger, og gikk av med en god seier på 31-18.

August gikk med til treninger i alternative haller som Hjortsberg, Risum, Porsnes og Degernesshallen. Vi hadde også en morsom alternativ utetrening på Venås (orientering i lag). Morten Linder fra HTH var også inne som gjestetrener en kveld. I slutten av august holdt vi et foreldremøte på Risum. Rune Thøgersen, leder i TTIF Håndball, var også innom på møtet for å informere og svare på eventuelle spørsmål.

Mange av jentene startet opp med konfirmasjonsundersvisning, og deltok på konfirmasjonsleir. På grunn av dette opplegget valgte vi å ikke melde oss på temaserie og regionscup denne sesongen da vi synes jentene hadde mer enn nok.

I starten av september hadde vi en treningskamp mot Degernes J08 i Rakkestadhallen, og også her gikk våre jenter av med seieren, og fikk seg en ny fangjeng 😊. Vi hadde en keepertrening med Henriette Amundsen, og et spillermøte med jentene i starten av september, før kampene startet for fullt i midten av september. Dessverre hadde vi flere jenter som slet med skader og vondt i knærne, og det ble også et par lette hjernerystelser og overtråkk i starten av kampsesongen. Ved at vi ikke hadde full stall, gikk vi dessverre på et par kjedelig tap i nivå 1 serien i starten av sesongen.

Flere av jentene har vært ivrige og sett mye håndball, blant annet HTH, Fredrikstad og Vipers for å nevne noen. Lørdag 24.september ble det arrangert idrettens dag i byen, og jentene som sitter i ungdomsstyret, Julia og Vakare, lagde en kjempefin stand for TTIF Håndball sammen med blant annet flere fra laget, og de representerte klubben på en flott måte.



I nivå 2 serien har laget klart seg fint, og startet med en god seier over Sarpsborg 2. Litt utfordrende å ha ansvar for arrangement og dugnad i de ulike hallene, men takk til alle som har bidratt for å få det til. I slutten av september var hele laget bedt i bursdag til 4 av jentene på laget på Lucky Bowl. Der storkoste de seg med både bowling, mat og lazertag.



Første helgen i høstferien inviterte Elin og Ronny hele laget på hyttetur og teambuilding i Trysil. Det var full fart hele helgen fra fredag til søndag med blant annet topptur på fjellet i tåka, 'mesterens mester' konkurranser med lag både innendørs og utendørs, og låvedisco.



Så var det høstferie, og jentene fikk blant annet tilbud om en styrkeøkt på Wang i Fredrikstad. Mandag 17.oktober åpnet den gamle delen av Tistedalshallen opp igjen etter oppussingen, og vi fikk ha vår første trening i hallen igjen. Tirsdag 25.oktober inviterte Lars og Åse oss ned i jobblokaler i sentrum på pizza, og jentene med foresatte så på webinar på storskjerm hvor temaet var 'Mentalhelse: Prestasjon og selvfølelse'. Et par dager etter dette var det klart for Barnekampveilederkurs i Tistedalshallen. Før dette hadde jentene (11 stk) gjennomført en nettbasert e-læring. 4 timer med både teori og praksis med ekstern kursholder ble gjennomført, og alle jentene fikk utdelt sin egen dommerdrakt, inkludert fløyte, gult og rødt kort. Man måtte ha fylt 14 år for å kunne gjennomføre dette. Vakare hadde gjennomgått dette fra før.



Fraværende på bildet som også er barnekampveileder: Mille Christoffersen

Vi prøver så godt vi kan å finne på en del sosialt med laget, og helgen før Halloween inviterte Julia laget hjem på Halloween fest en søndag etter kamp. Mc Donalds på jentene først på veien hjem, så kake og godteri på festen etterpå.



Tirsdag 1.november var det første SPU (spillerutviklings samling). Vi fikk med oss 3 utespillere (Malin, Julia og Bianca) og 1 keeper (Helene EF) på de 3 første samlingene. Den andre samlingen var 21.november. I starten av novmeber startet laget opp med dugnader med salg av kakebokser og lys, og flere grupper stod på stands ved flere butikker i helgene. Veldig bra jobba av jentene. Vi tjente 7620,- på lysene og 5395,- på kakeboksene. I tillegg var Logiq AS snille og sponset oss med 1500,-. I desember solgte vi også digitale julelodd fra Spond, og på dette tjente 4224,-. En ekstra julegave fra Norbris AS kom også, på hele 5000,-. På lagkassa per 31.12.2022 står det nå kr. 25 327,47. Spond casback ruller hele tiden i bakgrunner, og der drypper det inn litt penger på konto kontinuerlig fra de som bidrar der. Tusen takk til dere alle for innsatsen og bidragene til laget! Jentene har også fått tak i en signert herrelandslagsdrakt fra Jonas Wille som vi ønsker å auksjonere bort til inntekt for laget på nyåret.

I starten av november begynte jentene med å få dømme barnekampene i Tistedalshallen. Vi hadde en keepertrening til, og en kveld etter trening arrangerte vi kveldsmat og foredrag med kostholdsveileder Marita Hjelmungen på klubbrommet sammen med J09. Vi handlet inn grovt brød, grønnsaker og smoothie, og stekte grove vafler til jentene.

Resten av høsten gikk med treninger, masse kamper i både nivå 1 og 1, og dømming av kamper. Håndball EM for damene startet på TV, og Julie inviterte jentene hjem for å se finalen mellom Norge og Danmark. 21.november tok vi de offisielle lagbildene i hallen.



Ikke tilstede: Mille Christoffersen

Helene EF deltok på keepersamling i Oslo, og Julia og Vakare planla juleavslutning sammen med resten av ungdomsstyret. Dette foregikk for alle medlemmene i Tistedalshallen 8.desember. Det var gratis utdeling av pølser, brus, pepperkaker og kaffe, og kanonballturnering. Tilslutt kom nissens hjelpere med godteposer til alle barna og ungdommene.

13.desember tok vi et spillermøte med evaluering av sesongen, og snakket om hva vi kunne forbedre neste sesong. Etter trening kom også dommeransvarlig, Rune Thøgersen, og hadde et evalueringsmøte med de som er barnekampveiledere. Jentene fikk hjemmelagede barer fra elevbedriften til noen av jentene på laget, sjokolademelk og frukt etter treningen. 15. desember var det den 3. SPU samlingen med kun 2 jenter fra laget (Julia og Malin).

Fredag 16.desember arrangerte vi juleavslutning for laget på Ormtjernhytta etter trening. Grøttfest med mandel (hvor Naomi var den heldige). Det var musikk, spill, dans, taler og overrøkkelse av julegaver. Tusen takk til jentene og foresatte for julegavene. Dessverre gjorde værømslaget og glatte veier til at vi måtte avlyse overnattningen, og dra hjem rundt midnatt. Frokosten ble dermed til felles julelunsj i kantina i hallen etter lørdagens trening.



18.desember var det siste dagen for dømming av kamper i Tistedalshallen, og sesongen ble avsluttet med en romjultrening i Tistedalshallen tirsdag 27.desember fra kl. 10-12 sammen med 09 for de som var hjemme.

Instagram brukeren vår er aktiv, og mange følger oss der (409 følgere til nå): [ttif_h_j08](#)

Ta gjerne en titt på den nye hjemmesiden også: www.ttif.no

Elin, oppdama vår, har trappet opp som nestleder i TTIF Håndball, og Åse Gustavsen har dermed sagt seg villig til å hjelpe til som ekstra oppdame ved behov. Tusen takk for det.

En koselig ting å nevne var at rett før jul fikk treneren vår, Kathrine, tildelt HAS julekrans. Hun ble nominert av J12, men vi stiller oss selvfølgelig bak hederen, og gratulerer så mye. Vel fortjent!



I januar startet vi opp med treninger for full fart 2.januar. Vi trente fortsatt i Tistedalshallen, pluss en gang i uka i Porsneshallen, og når vi trener der løper vi alltid ute en runde først. Dessverre var det mye sykdom på J08 i starten av året, og det var flere som var borte fra mange treninger, og vi måtte skaffe til veie legererklæringer på jentene og få utsatt kamper som var satt opp i denne perioden. Første kamp hadde vi allerede 7.januar, og den gikk som planlagt. Jentene våre er også med og dømmer barnekampene hjemme i egen hall, og første søndagen hvor de dømte var 8.januar. Etter dette har de dømt masse kamper. Første SPU samling (egentlig samling nr. 4) var 23.januar, og her deltok Malin og Bianca. Temaet her var finteteknikk. 2 av målvaktene våre, Helene og Leyan, var på ekstern keepersamling i Skjeberghallen 25.januar. Vakare og Iselin var våre to første barnekampveiledere som meldte seg på Dommer 1 kurs. De var på samling 2.februar og 16.februar, og er nå ferdig utdannede dommere. Vi gratulerer så mye. Julia er også i gang, og har vært på sin første samling i Eidsberghallen 9.mars. Hun har siste samling 23.mars, så da er hun også ferdig utdannet Dommer 1. SPU samling nr. 5 var 14.februar, og her deltok Malin og Selma. Temaet denne gangen var utgruppet forsvar. SPU samling 6 var 13.mars og her deltok Selma og Julia, og temaet var linjespill.

I slutten av januar startet vi et nettauksjon for å donere bort en signert herrelandslagsdrakt som laget fikk av landslagstrener Jonas Wille. Denne auksjonen ble vunnet av Byggmester Jonny Skaug & Sønn AS som bød 4000,-. Gode penger i lagkassa. Tusen takk!



Fredagen før vinterferien var Tistedalshallen utleid til andre, så da hadde J13 og J14 en sosial og morsom kveld sammen med en ny teambuildingsaktivitet, nemlig curling. Vi fikk leie 3 curlingbaner i ishallen med instruktører, og koste oss på isen med curlingkonkurranse, latter og fall i et par timer, før vi bestilte pizza til alle, og koste oss med det i kantina der en times tid etterpå.



I vinterferien kjørte vi trening for de jentene som var hjemme både mandag, tirsdag og onsdag fra kl. 10:00 – 12:00. I tillegg hadde vi en økt sammen med J13 for barn i barneskolealder for Halden idrettsråd som en fin vinterferieaktivitet på tirsdagen.

Etter vinterferien åpnet endelig hallflate nr 2 i Tistedalshallen, og vi fikk nye treningstider. Nå har vi alle våre treninger hjemme i egen hall, og er veldig fornøyde med å ha fått flere økter tilgjengelig. Vi trener fortsatt mye sammen med J13, noe som fungerer veldig bra! Nå trener vi mandag, onsdag, torsdag, fredag og lørdag.

Julia og Vakare har deltatt på flere ungdomsstyremøter i forkant av at klubben arrangerer stjernerunden av Loppetassen i den nye hallen vår lørdag 18.mars. Hele laget og flere foresatte er involvert i dette enten som organisatorer, dugnadshjelp eller som barnekampveiledere.



Per 19.mars har vi spilt 7 kamper i nivå 2 A-sluttspillet, og vunnet alle kampene våre der. I nivå 1 B sluttspillet har vi spilt 6 kamper, men tapt begge kampene våre mot Oppsal med 1 og 2 mål, ellers har det blitt seiere mot de resterende.

Jentene har også hatt en hektisk periode med en konfirmasjonsopplegg denne vinteren og våren. I tillegg er det for denne årgangen også trafikal grunnkurs som har foregått noen kvelder, og for de jentene som har egen elevbedrift som valgfag i år, har det også vært en messe rundt dette på kveldstid.

Videre fremover nå ser vi frem i mot de resterende seriekampene, masse dømming og gode treninger. Vi er påmeldt Petter Wessel Cup i Larvik 31.mars – 2.april, og Fredrikstad Cup i pinsen, så det gleder vi oss masse til 😊

Damelaget, K4

Damelaget til TTIF Håndball startet sesongen med cirka 15 spillere og har gjennom sesongen hatt spillere som har slutten, men også har det kommet nye tilskudd i spillergruppa. Vi er derfor omtrent det samme antallet med spillere per dags dato. Likevel har vi hatt noen skader i spillergruppen som har gjort at vi ikke har hatt fullt lag ved kampene våre. Dette har gjort at alle spillerne har fått mye spilletid. Laget har gjennom sesongen hatt mye utskiftninger når det kommer til trenere. Vi har hatt 4 ulike trenere gjennom sesongen. På tross av dette som kan anses som «ustabilitet», så har likevel laget stått sammen som en gruppe. Per dags dato har vi spillende trener: Amalie Kynningsrud, men som får masse god hjelp fra spillergruppen. Laget er gode på å gi hverandre tilbakemelding og dette er det god takhøyde på. Dette er nok også grunnen til at ting tilsynelatende fungerer så godt som det kan. Laget ønsker likevel en trener til neste sesong. Generelt sett er laget bra på RING, men inkludering og glede er nok det som kjennetegner oss mest. Respekt og nærvær kan vi bli bedre på ettersom treningsoppmøte ikke er der det burde være, men ettersom vi er et relativt ungt lag som har studier og deltidsjobber, så kan vi ikke forvente 100% oppmøte av alle. Som sagt har ikke treningsoppmøte vært det beste, og vi har derfor nå på slutten av sesongen besluttet å trene sammen med herrelaget. Dette gjør at vi får spilt på full

bane, som har virket positivt på spillergruppen. Sesongen har vært bra til tross for at det har vært «ustabilt» på trenerfronten. Laget har muligheter for å rykke opp, men da er vi også avhengige av hvordan det går i divisjonen over oss.

- Amalie Kynningsrud, på vegne av K4 TTIF Håndball.



Herrelaget, M3

Vi startet opp i august med noe amputert treningshverdag da den nye hallen vår ikke var klar ennå. Men vi klarte å holde motet og oppe og visste jo at vi hadde noe å glede oss til. Og det fikk vi rett i. Etter at vi kom "hjem" til Tistedalshallen igjen har vi ikke sett oss tilbake. Men en stall på opp mot 18-20 spillere og en fast kjerne på 7-10 har vi har vi trent 2 ganger i uken siden returen til Tistedalshallen. Alderssammensetningen på spillerne våre er fra 19 år og opp til midten av 30 årene. Resultatmessig hadde vi en god høst og lå på 3 plass til jul. Med resultatene etter jul har vi siktet oss inn en målsetning om å komme på 2. plass i divisjonen. Det skal være mulig. Per nå ligger vi på 3. plass 2 poeng bak 2. plassen og med 3 kamper mindre spilt. (17/3/23)

Sosialt har vi hatt noen sosiale arrangement, lagfester og julebord med suksess. Noe av det sosiale har vi hatt sammen med damelaget.

Samarbeid på seniorsiden, har resultert i at vi har fått låne noen lokale HTH hospitanter på kamp når vi har vært få. Og HTH har fått låne en keeper av oss til eliteseriespill når de hadde utfordringer på den posisjonen.

På vegne av laget vil vi takke publikummet som har støttet oss på hjemme og bortebane i år. De uvurderlige ildsjelene som gjør det mulig for oss og drive med idrett vi liker så godt, håndball og ikke minst alle som bidrar til å bygge vår nye storstue.

En veldig fornøyet sesong nærmer seg slutten, vi holder plassen i divisjonen og vil forhåpentligvis være et attraktivt lag og spille håndball på neste år også.

Trenerteamet: Hans, Stian og Oscar





